

TOUGH MUDDER HALF NORDDEUTSCHLAND 2017 - INFOPAKET

REITER- UND FERIENHOF SEVERLOH, 29320 HERMANNSBURG



EVENT ÜBERSICHT

[Meine Startzeit*](#)

- **ACHTUNG:** Die Größe der Startwellen wird kontrolliert. Bitte halte Dich an Deine zugeteilte Startzeit, um Schlangen auf der Strecke zu vermeiden
- Plane ca. 1 Stunde vor dem Start für Check-In und Aufwärmen ein
- Alle **15 Minuten (SA)** bzw. **20 Minuten (SO)** läuft eine Startwelle los
- Es gibt vor Ort eine Garderobe und Duschen (siehe Seite 2)
- Euch erwartet eine **11 KM** lange Strecke mit **13 Hindernissen**
- **Du kannst nicht teilnehmen?** Lies [hier](#) nach, was Du tun kannst, damit Dein Ticket nicht verfällt.

NICHT VERGESSEN:

- Gültiger Lichtbildausweis
- Unterschriebener Haftungsverzicht ([Teilnehmer / Zuschauer](#))
- Ausgedrucktes Ticket
- Bargeld für Garderobe und Mudder Village

[Offizielle Streckenkarte](#)

[Tough Mudder HALF FAQs](#)
Kontakt:
support@toughmudder.de

***WICHTIG:** Falls Du Dich nach dem **04.07.2017** angemeldet hast, erhältst Du Deine Startzeit bis Freitag vor dem Event per E-Mail.

TEILE DEIN TOUGH MUDDER ERLEBNIS MIT DEM HASHTAG #TOUGHMUDDER

STARTZEITEN

	SAMSTAG	SONNTAG
Check-In ab	11:30 Uhr	10:00 Uhr
Erste Startwelle	12:30 Uhr	11:00 Uhr
Letzte Startwelle	14:30 Uhr	12:40 Uhr

* Finde Dich 15 Minuten vor dem Start in der Warm Up Area ein.

[Finde hier Deine offizielle Startzeit](#)

ANFAHRT

[Reiter- und Ferienhof Severloh](#)
[Hof Severloh 1](#)
[29320 Hermannsburg](#)

ACHTUNG:

Die iPhone-Standardapp „KARTEN“ lotst Dich fälschlicherweise in eine unbefahrbare Sackgasse im Wald. Nutze daher Google Maps (mit oben angegebener Adresse) oder verwende 29320 Oldendorf (Achtung, Oldendorf gibt es mehrfach in Deutschland) und folge von dort der weißen Tough Mudder Beschilderung.

Auch im Wald gilt die StVO und die „Durchfahrt verboten“ Schilder sind zu beachten. Die Forstbehörde wird den Bereich intensiv kontrollieren und Zuwiderhandlung zur Anzeige bringen.

PARKEN

- Sichere Dir Dein Ticket vorab online, denn die Preise steigen vor Ort auf **15€**.
- Es werden ausreichend Parkplätze für Menschen mit Behinderung vorhanden sein.
- Nur das Premium- Parkticket garantiert Dir direkte Nähe zum Eventgelände.
- Bitte beachte die Halteverbote vor Ort. Auf nicht ausgewiesenen Parkplätzen geparkte Fahrzeuge werden kostenpflichtig abgeschleppt, alle entstehenden Kosten trägt der Fahrer.
- Wohnmobile, Wohnwagen, Busse, Anhänger und andere große Fahrzeuge sind auf dem Parkplatz nicht erlaubt.
- Es ist verboten, das Auto über Nacht stehen zu lassen oder darin zu nächtigen.

[Samstags-Parkticket](#)

[Sonntags-Parkticket](#)

ZUSCHAUER

- Die Zuschauerkarte wird allen registrierten Zuschauern am Tag vor dem Event per E-Mail zugeschickt.
- Vom Mudder Village starten zwei verschiedene Zuschauerrouten zu den sehenswertesten Hindernissen. (nur Empfehlungen von uns, Du kannst Dich auf dem gesamten Gelände bewegen)
- Zuschauertickets sind vorab online erhältlich oder vor Ort an der Tageskasse für **20€**.
- Kinder bis einschließlich 12 Jahren dürfen kostenlos zuschauen und müssen kein Ticket erwerben.
- Minderjährige müssen trotzdem auf dem Haftungsverzicht der Eltern aufgeführt sein.
- Auch Zuschauer müssen einen Lichtbildausweis bei sich haben.

[Zuschauerticket-SA](#)

[Zuschauerticket-SO](#)

TOUGH MUDDER HALF NORDDEUTSCHLAND 2017 - INFOPAKET

REITER- UND FERIENHOF SEVERLOH, 29320 HERMANNSBURG



MUDDER VILLAGE



Garderobe

Gegen eine Gebühr von 3 € (Bargeld) kannst Du Deine Tasche an der bewachten Garderobe abgeben.



Tough Mudder Shop

Schaue in unserem Tough Mudder Shop vorbei und sichere Dir exklusive Tough Mudder T-Shirts. Kein Online-Verkauf.

Waschstationen

Es gibt einfache Stationen zum Abspülen mit kaltem Wasser, damit Du Dich vom größten Schlamm befreien kannst (keine Luxus-Duschen!) Das Nutzen von Duschgels etc. ist aus Naturschutzgründen untersagt



Information

Für alle Fragen, Probleme und verlorenen Gegenstände.



Essen & Getränke

Im Mudder Village gibt es Essen & Getränke zu kaufen (Bargeld nicht vergessen). An der Ziellinie erwartet Dich Dein wohlverdientes Finisher-Bier.

Warm-Up Zone

Jeder Sportler weiß, wie wichtig ein gutes Warm-Up ist. Unsere Warm-Up MCs Kenny und Nik heizen Dir richtig ein. Sei mindestens 15 Minuten vor Deiner Startzeit im Warm-Up Bereich.

TOUGHE SPONSOREN



Merrell

Lass Deine müden Knochen zu den Beats von MERRELL's DJ tanzen und beweise beim Tyre Flip, dass Du der/die Toughste unter den Muddern bist. Außerdem kannst Du dort die offizielle Tough Mudder Schuhkollektion bewundern.



L'Oréal Paris Men Expert

Akku leer? Hol Dir Deinen Energie-Kick in unserer Männerwelt, lass Deine toughen Bilder kostenlos drucken oder gewinne eine der spannenden Challenges.



Quäse

Quäse macht Euch bissig – mit viel Protein und wenig Fett! Schaut bei Quäse im Mudder Village vorbei und holt Euch eine Portion Eiweiß ab. Messt Eure Kraft mit den anderen Mudders am Human Hamster Wheel und gewinnt sportliche Preise!



Olympus

Kamera vergessen? Kein Problem. Schnapp Dir eine der toughen Kameras von Olympus beim kostenlosen Kameraverleih.



PiCK UP!

Sowohl auf der Strecke als auch im Ziel versorgt Euch PiCK UP! mit seinen knackigen Kultriegeln und liefert Euch so die Extraportion Energie.

SICHERHEIT

- **Wasserhindernisse:** Du musst schwimmen können, um Dich an diese Hindernisse zu wagen.
- Falls Du Dich bei einem der anderen Hindernisse nicht wohl fühlst, ist es **KEIN PROBLEM**, das Hindernis zu umgehen.

ZUSCHAUERWEGE/STRECKENKARTE

- Hier findest Du die [offizielle Streckenkarte](#).
- Die eingezeichneten Zuschauerwege sind **Vorschläge** von uns, damit man als Zuschauer ohne kilometerlange Wege möglichst viele interessante Hindernisse erreichen kann. Allerdings ist das komplette Gelände für Zuschauer zugänglich! Achtung, es ist zeitlich **nicht** möglich, die ganze Strecke zu verfolgen.

TOUGH MUDDER HALF NORDDEUTSCHLAND 2017 - INFOPAKET

REITER- UND FERIENHOF SEVERLOH, 29320 HERMANNSTADT



MUDDER PRO TIPPS

TICKETÜBERTRAGUNG

Du hast Dich verletzt und kannst unter keinen Umständen mitlaufen? [Hier](#) erfährst Du, wie Du Dein Ticket auf eine andere Person, einen anderen Tag oder ein anderes Event übertragen lassen kannst.

ANKUNFT

Plane mindestens **eine Stunde** vor Deiner Startwelle ein, um Dich zu registrieren, Dich umzuziehen, Dich aufzuwärmen und ein letztes Mal auf's Töpfchen zu gehen. Schließlich möchte niemand gestresst in einen Tough Mudder Half starten, richtig?

STARTZEIT & TEAMS

Um Staus auf dem Kurs zu vermeiden, wird die Größe der Startwellen kontrolliert. Halte Dich daher bitte an Deine zugewiesene Startzeit. Solltest Du unter GAR KEINEN UMSTÄNDEN zur vorgegebenen Zeit starten können, kannst Du Dich der ersten oder letzten Startwelle des Eventtages anschließen (siehe Seite 1).

Vor 12.30 Uhr (SA) bzw. 11.00 Uhr (SO) und nach 14.30 Uhr (SA) bzw. 12.40 Uhr (SO) dürfen keine Tough Mudder Half Läufer starten!

- Sollte ein (oder mehrere) Teilnehmer in Deinem **Tough Mudder HALF Team** eine andere Startzeit erhalten haben als der Rest des Teams, ist es dem gesamten Team gestattet, zwischen den zugewiesenen Zeiten zu wählen.
- **ACHTUNG:** Tough Mudder FULL und HALF Startwellen überschneiden sich nur in wenigen Fällen und laufen < 1KM zusammen. Falls Ihr eine gemischte Startgruppe aus Full und HALF Läufern seid, kommen nur folgende Startwellen in Frage: **Samstag:** 12.30 - 13.00 Uhr, **Sonntag:** 11.00 - 11.20 Uhr.

GARDEROBE - BITTE BRING 3€ (BAR) MIT

Bitte lass all die Dinge im Auto, die Du nicht unbedingt brauchst. Autoschlüssel, Ausweis, Handtuch etc. kannst Du an der Garderobe abgeben.

FOTOS

Die Fotografen von Gameface Media sorgen dafür, dass Du Dein Tough Mudder Erlebnis dank kostenloser Fotos nicht so schnell vergisst. Halte Ausschau nach ihnen auf der Strecke und stell sicher, dass Deine Startnummer gut sichtbar ist (deswegen auch die Gesichtsmarkierung vor dem Lauf nicht vergessen!). Nur so können wir Deine Fotos nachträglich Deiner Startnummer zuordnen und Du findest sie leichter. Wir posten die Eventfotos ca. 1 Woche nach dem Event auf unserer [Facebook-Seite](#) und schicken allen Teilnehmern eine E-Mail mit den Links zu den Fotoalben.

ACTION KAMERAS*

Solltest Du mit einer Kamera laufen, stecke unbedingt einen Zettel mit Deinem Namen, E-Mail-Adresse und Anschrift in die Halterung. Ansonsten haben wir keine Chance, die Kameras nachträglich zuzuordnen. Bei Wasserhindernissen empfehlen wir generell, die Kamera abzunehmen und einem Volunteer zur Aufsicht zu geben.

**Mitführen einer Kamera erfolgt auf eigene Gefahr, da wir nicht garantieren können, dass verlorene Kameras gefunden und zugeordnet werden können.*

VERPFLEGUNG AUF DER STRECKE & IM ZIEL

Auf der Strecke sind 3 Wasserstationen und 2 Verpflegungsstationen (Wasser, PiCK UP! Riegel, Bananen für Allergiker) aufgebaut. Im Ziel erwartet Dich nicht nur die Krönung mit Deinem Tough Mudder Half Stirnband, sondern auch Dein Merrell Finishershirt, ein kühles Finisher-Bier und ein PiCK UP! Riegel.

VOLUNTEERING

Du hast immer noch Freunde, die sich nicht sicher sind, ob sie sich dieses Abenteuer zutrauen sollen? Als Volunteer kann man einen Tough Mudder hautnah miterleben und sich einen fetten Volunteer-Rabatt für das Teilnehmerticket sichern. Mehr Infos dazu findest Du [hier](#).